**Regulamin konkursu**

**„Pyszny sposób na nudę – rodzinna książka kucharska”**

Konkurs fotograficzno – kulinarny

Przedszkole Publiczne Nr 3 w Ożarowie Mazowieckim serdecznie zaprasza dzieci i rodziców do udziału w konkursie **„Pyszny sposób na nudę – rodzinna książka kucharska”.**

**1. Organizator konkursu:**

Przedszkole Publiczne Nr 3 w Ożarowie Mazowieckim

Koordynator : Karolina Duk

**2. Cel konkursu:**

- Propagowanie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania.

- Zachęcanie do wdrażania prawidłowych nawyków żywieniowych.

- Zachęcanie do pomocy rodzicom w działaniach kulinarnych.

**3. Uczestnicy:**

Konkurs adresowany jest do dzieci z wszystkich grup wiekowych i ich rodziców.

**4. Warunki udziału w konkursie:**

- Zadaniem uczestników konkursu „Pyszny sposób na nudę – rodzinna książka kucharska” jest dostarczenie do organizatorów przepisu kulinarnego w formacie A4 – zdrowego posiłku dla dziecka w wieku przedszkolnym (może być to ulubiony obiad, zupa, ciasto, babeczki itd.).

- Na kartce w formacie A4, należy umieścić przepis i maksymalnie 3 zdjęcia ze wspólnego przygotowania zgłoszonej potrawy (w tym efekt końcowy).

- Każdy przepis musi być opatrzony następującymi informacjami :

* imię i nazwisko oraz wiek autora przepisu,
* nazwę grupy do której dziecko uczęszcza.

- Każdy uczestnik może przedstawić tylko jeden przepis.

- Przepis ze zdjęciami należy dostarczyć do nauczycieli grupy do **23.02.2024r.**

**5. Ważne informacje :**

- Rodzic dostarczając pracę wyraża zgodę na publikację wizerunku dziecka wraz z jego imieniem i nazwiskiem.

**6. Oceny prac:**

Oceny prac dokona komisja powołana przez organizatorów konkursów. Komisja oceni prace według następujących kryteriów:

- wkład pracy własnej dziecka,

- oryginalność i pomysłowość potrawy,

- zwrócenie uwagi na przewagę zdrowych składników,

- walory estetyczne (kompozycja, kolorystyka, dodatki).

**7. Rozstrzygnięcie konkursu:**

Ogłoszenie wyników, prezentacja przepisów nastąpi w dniu **12.03.202r.** Wyniki zostaną przedstawione na stronie internetowej naszego przedszkola.

**Autorom najciekawszych prac zostaną ufundowane nagrody rzeczowe. Wszyscy uczestniczy otrzymają dyplomy za udział w konkursie.**