

PLAN PRACY PRZEDSZKOŁA NR 3
w Ożarowie Mazowieckim
na rok szkolny 2022/23

Tematy:

- 1. Moja rodzina razem się trzyma! Wychowanie w duchu wartości.***
- 2. Mamo, Tato! Dbam o zdrowie – podpowiem Ci jak to robię.***

Plan Pracy został opracowany na podstawie:

1. Ustawa z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t.j. Dz.U. z 2020 r. poz.910),
2. Rozporządzenia MEN z dnia 14 lutego 2017r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego,
3. Kierunków realizacji polityki oświatowej państwa w roku szkolnym 2022/2023.

CZĘŚĆ I

Moja rodzina razem się trzyma! Wychowanie w duchu wartości.

Dziecko chce być dobre.

Jeśli nie umie – naucz.

Jeśli nie wie – wytłumacz.

Jeśli nie może – pomóż.

Janusz Korczak

Cel główny:

- Wzmacnianie wartości rodziny w życiu dziecka.
- Rozwijanie poczucia odpowiedzialności oraz szacunku dla wszystkich ludzi.
- Zapoznanie dzieci z takimi wartościami jak: dobro, piękno, miłość, prawda. Rozumienie ich i stosowanie w codziennym życiu.

Cele szczegółowe:

- Rozwijanie poczucia więzi rodzinnej
- Poszukiwanie uniwersalnych wartości i promowanie właściwych zachowań.
- Wdrażanie do przestrzegania uniwersalnych norm (kodeksy grupowe).
- Kształtowanie szacunku dla siebie samego i innych.
- Kształtowanie postaw tolerancji wobec „inności” drugiego człowieka.
- Uczenie postawy odpowiedzialności za zdrowie i bezpieczeństwo swoje i innych.
- Zapoznanie z wyrażeniem „dobre uczynki” i zachęcanie do ich czynienia.
- Rozwijanie wrażliwości na krzywdę innych z jednoczesnym aktywizowaniem do niesienia pomocy w konkretnych sytuacjach.
- Kształtowanie tożsamości z własnym miastem, regionem, Ojczyzną, Europą.
- Uwrażliwienie na piękno otaczającego świata.

ZADANIA DLA NAUCZYCIELI

Sposoby realizacji	Termin realizacji
1. Analiza treści podstawy programowej wychowania przedszkolnego, które odnoszą się do wychowania wartości ogólnych, kształtujących postawy i charakter dziecka.	Wrzesień 2022
2. Realizacja treści odnoszących się do wartości ogólnych kształtujących postawy i charakter dziecka i uwzględnianie treści w miesięcznych planach pracy. <ul style="list-style-type: none"> • dobór zabaw i zajęć odpowiednich dla każdej grupy wiekowej, • uwzględnienie właściwej organizacji metod i form pracy, • organizowanie sytuacji edukacyjnych skierowanych na poznawanie i stosowanie norm społecznych. 	Cały rok szkolny
3. Doskonalenie warsztatu pracy, poprzez samokształcenie: poznawanie literatury fachowej, udział w webinarach, związanych z wychowaniem do wartości, w tym życia w rodzinie.	Zgodnie z harmonogramem
4. Udział w Szkoleniowej Radzie Pedagogicznej „Dziecko w świecie wartości”: metody nauczania stosowanych w wychowaniu ku wartościom, analiza utworów literackich dla dzieci w wieku 3 – 5 lat pod kątem wychowania do wartości, w tym rodziny.	27.10.2022 r.
5. Wzbogacanie biblioteki przedszkolnej o pozycje dotyczące wychowania do wartości : <ul style="list-style-type: none"> • stworzenie katalogu z audiobookami, filmikami edukacyjnymi, linkami do podcastów z zakresu omawianej tematyki 	Cały rok szkolny
6. Prowadzenie indywidualnych konsultacji dla rodziców. Wspieranie w wychowywaniu do wartości.	Cały rok szkolny
7. Wzajemna pomoc koleżeńska - wymiana doświadczeń, pomocy dydaktycznych, scenariuszy zajęć.	Cały rok szkolny
8. Udział w konkursach , poruszających tematykę wartości, organizowanych przez inne przedszkola i instytucje związane z oświatą konkursach.	Na bieżąco

PRACA Z WYCHOWANKIEM

Sposoby realizacji	Termin realizacji
1. Opracowanie kodeksu grupowego - ustalenie zasad postępowania obowiązujących w grupie i na terenie przedszkola.	Wrzesień 2022

<p>2. Ustalenie grupowego kanonu wartości. Uwzględnienie w nim wybranych wartości osobowych i społecznych :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ja (jestem ważny/ważna) : szczęście, zdrowie, mądrość, odwaga • Ja i moja rodzina : miłość, szacunek, kultywowanie rodzinnych świąt • Ja i moja grupa : koleżeństwo, przyjaźń, szacunek, tolerancja, prawdomówność, odpowiedzialność, życzliwość, empatia 	<p style="text-align: center;">Wrzesień 2022</p>
<p>3. Wdrażanie ustalonego Kanonu Wartości poprzez:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizację zaplanowanych tematów kompleksowych • Obchody świąt nietypowych • Rozmowy okazjonalne • Spotkania i uroczystości rodzinne 	<p style="text-align: center;">Cały rok szkolny</p>
<p>4. „Spotkania z wartościami” - obchody dni i świąt nietypowych przez wszystkie grupy (aktywności w grupach)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 20.09. – Dzień Przedszkolaka • 25.10. – Dzień Kundelka • 5.11. – Dzień Postaci z bajek • 10.11 – Obchody Dnia Niepodległości • 14.02. – Walentynki – święto miłości w rodzinie • 9.06. – Dzień Przyjaciela 	<p style="text-align: center;">Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”</p>
<p>5. Udział w ogólnopolskich programach i kampaniach społecznych związanych z tematyką „Wychowanie ku wartościom”:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kampania społeczna „Bądź z innej bajki” • Kampania społeczna „Mała książka- wielki człowiek” realizowana wraz z ożarowską biblioteką • Ogólnopolski projekt „ Z EDUMUZ w logopedię” • Ogólnopolski projekt „Bajeczna księga” 	<p style="text-align: center;">Cały rok szkolny</p>
<p>6. Udział w obchodach święta grupy przedszkolnej</p>	<p style="text-align: center;">Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”</p>

WSPÓLPRACA Z RODZICAMI I ŚRODOWISKIEM

Sposoby realizacji	Termin realizacji
1. Poszukiwanie nowych form współpracy z rodzicami i środowiskiem w celu zachęcenia do aktywnego uczestnictwa w działaniach podejmowanych przez przedszkole.	Cały rok szkolny
2. Zachęcanie rodziców podczas spotkań grupowych i indywidualnych do aktywnego uczestnictwa w działaniach podejmowanych przez przedszkole i udziału w działaniach wychowawczych przedszkola.	Cały rok szkolny
3. Aktywizowanie rodziców poprzez stworzenie biblioteczki „Lipowa Biblioteczka/ Bilioteczka <i>Pod lipami</i> ”, której rodzice i dzieci będą współtwórcami.	Listopad 2022
4. Włączenie rodziców do udziału w spotkaniach z dziećmi poprzez: <ul style="list-style-type: none"> • czytanie bajek w ramach akcji czytelniczej „Miło poczytać z rodzicami w domu?” • prezentację zawodów i hobby rodziców, dziadków. 	W miarę możliwości
5. Organizowanie uroczystości rodzinnych: <ul style="list-style-type: none"> • „Pasowanie na przedszkolaka” • „Warsztaty świąteczne z rodzicami” • „Dzień Babci i Dziadka” • „Dzień dziecka – sportowy dzień całej rodziny” • „Pożegnanie starszaków” 	Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”
6. Aktywne włączenie rodziców do organizowanych na terenie przedszkola akcji i kampanii społecznych i charytatywnych : <ul style="list-style-type: none"> • „Nakarm pieska” - zbiórka darów na rzecz bezdomnych zwierząt • „Kartka dla Seniora” – kontynuacja współpracy z Domem Seniora w Pruszkowie • „Góra grosza” 	Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”
7. Zachęcanie rodziców do udziału w konkursach organizowanych na terenie przedszkola: <ul style="list-style-type: none"> • „Jesień wesoła, do zabaw nas woła” - konkurs plastyczny 	Październik 2022
8. Włączenie osób ze środowiska lokalnego do udziału w kampaniach dotyczących wartości poprzez prowadzenie spotkań z dziećmi: <ul style="list-style-type: none"> • Warsztaty z pracownikiem biblioteki (3 – latki) oraz wycieczka do biblioteki(4 i 5 – latki) - kampania społeczna „Mała książka- wielki człowiek” – wrzesień - listopad 2022 <ul style="list-style-type: none"> • spotkanie ze strażą miejską • spotkanie z policjantem 	Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”

• spotkanie ze strażakiem	
9. Nawiązanie współpracy z wybranym przedszkolem i udział w wymianie kartek świątecznych	Grudzień 2022 r.

CZĘŚĆ II

Mamo, Tato! Dbam o zdrowie – podpowiem Ci jak to robię!

*„Zdrowie – to nie tylko brak choroby,
lecz stan dobrego samopoczucia fizycznego,
psychicznego, społecznego i duchowego.”*

Anonim

Cel główny:

- **Kształtowanie i utrwalanie nawyków i przyzwyczajzeń higieniczno- zdrowotnych, nawyków aktywnego spędzania czasu, dbałości o prawidłowy rozwój fizyczny oraz propagowanie prawidłowych nawyków żywieniowych.**

Cele szczegółowe:

- kierowanie się zasadami bezpieczeństwa w życiu codziennym, uświadamianie dzieciom co sprzyja a co zagraża ich zdrowiu,
- wdrażanie działań mających na celu zachowanie higieny osobistej, higieny słuchu i wzroku,
- promowanie zdrowego stylu życia i aktywizowanie środowiska przedszkolnego poprzez rozbudzanie zapału do zabaw i ćwiczeń fizycznych,
- poszerzanie wiadomości na temat zdrowego odżywiania się,
- uświadamianie konieczności budowania odporności organizmu, poszerzanie wiedzy na temat skutecznych sposobów jej wzmacniania,
- aktywne uczestnictwo w poznawaniu przyrody poprzez obserwację, badanie i eksperymentowanie.

ZADANIA DLA NAUCZYCIELI

Sposoby realizacji	Termin realizacji
1. Analiza treści podstawy programowej wychowania przedszkolnego, które odnoszą się do wychowania wartości ogólnych, kształtujących postawy i charakter dziecka.	Wrzesień 2022
2. Realizacja treści promujących zdrowy styl życia i uwzględnianie treści w miesięcznych planach pracy: <ul style="list-style-type: none"> • dobór zabaw i zajęć odpowiednich dla każdej grupy wiekowej, • uwzględnienie właściwej organizacji metod i form pracy, • organizowanie sytuacji edukacyjnych z zakresu profilaktyki prozdrowotnej. 	Cały rok szkolny
3. Doskonalenie warsztatu pracy: poznawanie literatury fachowej, udział w webinarach.	Cały rok szkolny
4. Udział w Szkoleniowej Radzie Pedagogicznej dot. profilaktyki zdrowotnej „Raz i dwa – ruch zdrowie nam da!”	Luty 2023
5. Wzbogacanie biblioteki przedszkolnej o nowe pozycje dotyczące edukacji zdrowotnej dzieci w wieku przedszkolnym: <ul style="list-style-type: none"> • stworzenie katalogu z audiobookami, filmikami edukacyjnymi, linkami do podcastów z zakresu omawianej tematyki 	Cały rok szkolny
6. Wzajemna pomoc koleżeńska - wymiana doświadczeń, pomocy dydaktycznych, scenariuszy zajęć.	Cały rok szkolny
7. Udział w konkursach , poruszających tematykę profilaktyki zdrowotnej, organizowanych przez inne przedszkola i instytucje związane z oświatą konkursach.	Według potrzeb

PRACA Z WYCHOWANKIEM

Sposoby realizacji	Termin realizacji
<p>1. Zajęcia edukacyjne dla dzieci według przygotowanego rocznego planu pracy dla poszczególnych grup wiekowych.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Systematyczne realizowanie tematyki promującej zdrowy styl życia, zdrowe odżywianie i zasady higieny. • Planowanie bloków tematycznych w nawiązaniu do programów profilaktycznych. 	Cały rok szkolny
<p>2. Promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego odżywiania się poprzez kontakt dzieci z literaturą dziecięcą: opowiadaniem, bajkami, wierszami poruszającymi tematykę zdrowia, higieny i zdrowego odżywiania.</p>	Cały rok szkolny
<p>3. Stosowanie metod aktywizujących, pobudzających dzieci do samodzielnych doświadczeń, do poznawania przez badanie, odkrywanie, smakowanie, praktyczne działanie oraz poznawanie przez bezpośredni kontakt.</p>	Cały rok szkolny
<p>4. „Trzymaj formę” – codzienne ćwiczenia poranne i zabawy ruchowe w sali lub na dworze z wykorzystaniem różnorodnych przyborów do ćwiczeń gimnastycznych inspirujących dzieci do aktywności ruchowej.</p>	Zgodnie z miesięcznymi planami pracy
<p>5. Zajęcia kulinarne - samodzielne przygotowywanie zdrowych posiłków przez dzieci: pizza, surówki i sałatki z wykorzystaniem sezonowych warzyw i owoców. Stół smakowitości - zachęcanie dzieci do zjadania warzyw, przypominanie o ich znaczeniu dla zdrowia, pobudzanie zmysłu smaku, węchu, wzroku przez samodzielne przygotowywanie i zjadanie.</p>	Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”
<p>6. Dzień szwedzkiego stołu – podawanie śniadania w środy w formie szwedzkiego stołu</p>	Styczeń 2023
<p>7. Stworzenie kącików zainteresowań w grupach, np. muzycznego, czytelniczego, konstrukcyjnego,</p>	Cały rok szkolny

8. Stworzenie kącików obserwacji przyrody i systematyczna praca dzieci: obserwacja zjawisk atmosferycznych, hodowla roślin, założenie i uzupełnianie karmnika dla ptaków, sadzenie roślin w przedszkolnej rabatce (akcja „Posadź swój kwiatek”).	
9. Obchody dni i świąt nietypowych przez wszystkie grupy (aktywności w grupach) <ul style="list-style-type: none"> • 28.09 – Dzień jabłka • 9.02. – Dzień pizzy • 18.03 – Dzień recyklingu • 22.04. – Eko – tydzień – dzień drzewa, wody, powietrza, ognia, Ziemi, 	Zgodnie z harmonogramem „Kartki z kalendarza”
10. Udział w ogólnopolskich programach profilaktycznych i kampaniach społecznych: <ul style="list-style-type: none"> • Kampania społeczna „Rowerowy maj” • Ogólnopolski projekt „Dookoła Polski” 	Cały rok szkolny Maj 2023
11. Włączenie rodziców do udziału w spotkaniach z dziećmi poprzez prezentację zawodów i sportowych pasji rodziców.	W miarę możliwości
12. Zorganizowanie uroczystości z okazji Dnia Dziecka w konwencji prozdrowotnej.	1 czerwca 2023

WSPÓLPRACA Z RODZICAMI I ŚRODOWISKIEM

Sposoby realizacji	Termin realizacji
1. Poszukiwanie nowych form współpracy z rodzicami i środowiskiem w celu zachęcenia do aktywnego uczestnictwa w działaniach podejmowanych przez przedszkole.	Cały rok szkolny
2. Włączenie rodziców do zorganizowanej na terenie przedszkola akcji: <ul style="list-style-type: none"> • „Rowerowy maj” • „Posadź swój kwiatek” 	Maj 2023
3. Współpraca z rodzicami w ramach organizacji spotkań z ciekawymi ludźmi promującymi szeroko rozumiane zdrowie. np. lekarz, pielęgniarka, fizjoterapeuta, trener, dietetyk, kucharka.	W miarę możliwości i potrzeb
4. Zachęcanie rodziców do udziału w konkursach organizowanych na terenie przedszkola: <ul style="list-style-type: none"> • Wystawa fotografii „Razem, rodzinnie, wiosennie” 	Kwiecień 2023
5. Włączenie osób ze środowiska lokalnego do udziału w kampaniach dotyczących profilaktyki prozdrowotnej poprzez udział w spotkaniach z dziećmi: <ul style="list-style-type: none"> • Spotkanie z podróżnikiem Maciejem Czaplińskim – rowerem przez Świat • Spotkanie z ratownikiem medycznym 	Maj 2023 Wiosna 2023

Terminarz zebrań z rodzicami na rok szkolny 2022/2023

L.p.	Data	Temat, zakres zebrania	Uwagi
1.	12.09.2022 r.	Zebranie organizacyjne i informacyjne rozpoczynające rok szkolny.	Zebrania w oddziałach z wychowawcami.
2.	9.02.2023 r.	Zebranie organizacyjne i informacyjne.	Zebrania w oddziałach z wychowawcami.

Harmonogram teatrzyków, koncertów, warsztatów, spotkań, dni tematycznych, wycieczek i uroczystości

w roku szkolnym 2022/2023:

„KARTKA Z KALENDARZA”

WRZESIEŃ

12–14.09. Zebrania z Rodzicami

20.09. Dzień Przedszkolaka – teatrzyk „Jesienny czarodziej”

23.09 Powitanie jesieni

23.09. Wycieczka do Biblioteki – Sówki, Kaczuszki , g. 9:30 – 11:00

30.09. Wycieczka do Biblioteki – Żabki, Jeżyki, Biedronki , g. 9:30 – 11:00

28.09. Dzień jabłka

PAŹDZIERNIK

6.10. Wycieczka na „Farmę Dyni” w Powsinie (Biedronki, Żabki, Sówki, Kaczuszki, Jeżyki)

12.10. Koncert muzyczny Belcanto

3.10. Konkurs „Jesień wesoła do zabawy nas woła”

10-25.10. Akcja Charytatywna „Nakarm pieska”

25.10. Dzień Kundelka

27.10. Wizyta funkcjonariuszy Straży Granicznej

LISTOPAD

4.11. Dzień postaci z bajek

10.11. Obchody Dnia Niepodległości

22.11. Warsztaty z pracownikami Biblioteki (Motylki, Pszczółki)

25.11. Warsztaty „Kolejowe ABC”

Świąteczna sesja zdjęciowa – Pszczółki, Motylki

28.11. Świąteczna sesja zdjęciowa – Biedronki, Żabki, Jeżyki, Kaczuszki, Sówki

29.11. Teatrzyk „Od ziarenka do bochenka”

GRUDZIEŃ

5.12. Spektakl muzyczny “Kot w butach”

6.12. Mikołajkowe zabawy taneczne

9.12. Warsztaty “Świąteczne skrzaty”

13-14.12. Kiermasz świąteczny

16.12. Spotkanie z Mikołajem

21.12 Powitanie zimy

STYCZEŃ
















9.01. Święto grupy “Żabki” 🐸

- 11.01 Teatrzyk „Bałwankowe Kłopoty”, g. 12:30 🐱🐶
- 13.01. Święto grupy “Jeżyki” 🐿️
- 19.01 Bal Karnawałowy „w Disneylandzie” 🎈
- 20.01. Święto grupy „Sówki” 🦉
- 24.01. Dzień Babci i Dziadka – 🐝🦋🐞🐿️
- 26.01. Dzień Babci i Dziadka – 🐸🦉🐣






LUTY

- 1.02. Wizyta funkcjonariuszy Straży Miejskiej – 🐿️🐸🦉🐣
- 2.02. Wizyta funkcjonariuszy Straży Miejskiej – 🐝🦋🐞
- 3.02. Święto grupy „Kaczuszki” 🐣
- 9.02. Dzień naleśnika – zajęcia kulinarne
- Zebranie z rodzicami
- 14.02. Walentynki ❤️

MARZEC

- 1.03. Spotkanie z funkcjonariuszem Policji w grupach dzieci 4 i 5 – letnich 
- 10.03. Spotkanie z geologiem – mamą Tomka z gr. Jezyki 
- 15.03. Pasowanie na Przedszkolaka  
- 17.03. Dzień recydingu 
- 21.03. Powitanie wiosny 
- 22.03. Święto grupy „Biedronki” 
- 22.03. Wizyta funkcjonariuszki Straży Miejskiej – Bezpieczeństwo w kontaktach ze zwierzętami” 
- 23.03. Występ bruchomówcy Czochera z “Mam Talent!” 
- 29.03. Warsztaty wielkanocne z rodzicami –     g. 15:00
- 30.03. Warsztaty wielkanocne z rodzicami –    g. 15:00

KWIECIEŃ

- 12.04 Warsztaty muzyczne Belcanto – Pi-pi-pisklaki 
- 21.04. Spotkanie z kurczętami i królikami  
- 17.04-12.05. Wystawa fotograficzna „Razem, rodzinie, wesoło” 
- 24-28.04. Eko – tydzień: dzień Ziemi, wody, ognia, powietrze 

- 26.04. Święto grupy „Motylki” 🦋
- 24.04. Wiosenna sesja zdjęciowa – 🦋🐝🐞
- 26.04. Wiosenna sesja zdjęciowa – 🐛🦉🦎🐸
- 27.04. Warsztaty z chemikiem – mamą Wiktora z gr. Motylki ✨
- 28.04. Warsztaty z chemikiem – mamą Wiktora z gr. Motylki ✨

MAJ

- 1-31.05 Akcja “Rowerem do lata” 🚲
- 12.05. Wycieczka grupy 3 – latków – Pszczółki, Motylki 🚐
- 15.05 Spotkanie z podróżnikiem – rowerzystą Maciejem Czaplińskim 🚲
- 16.05. Wycieczka grupy 5 – latków – Sówki, Kaczuszki, Żabki 🚐
 - Pierwsza Pomoc Przedmedyczna (wizyta Straży Miejskiej) – Pszczółki, Motylki, Biedronki, Jeżyki 🚒
- 18.05. Wycieczka grupy 4 i 4/5 – latków – Biedronki, Jeżyki 🚐
 - Pierwsza Pomoc Przedmedyczna (wizyta Straży Miejskiej) – Kaczki, Żabki, Sówki 🚒
- 19.05. Dzień Dobrych Uczynków ❤️
- 23.05. Teatrzyk „Wyprawa z nieznane” 🎭
- 25.05. Święto grupy „Pszczółki” 🐝

CZERWIEC

- 1.06. Sportowy Dzień Dziecka 🏃
- 6.06. Dzień przyjaciela ❤️
- 14.06. Dzień Mamy i Taty 🦋🐝
- 15.06. Dzień Mamy i Taty 🐞🐻 / Uroczyste Zakończenie Roku – 5 – latki 🐻
- 16.06. Dzień Mamy i Taty / Uroczyste Zakończenie Roku – 5 – latki 🐸🦉🐣
- 21.06. Powitanie lata 😊